



كيف أرى العالم

كتابة وتنفيذ : مشاعل العبدلي



نبذة عن القصة

"كيف أرى العالم" هي قصة تُروى من منظور طفل توحدي يرى ويسمع ويحس بالعالم بطريقة مختلفة عن الآخرين. تفتح القصة نافذة صادقة إلى عالم الحواس، حيث الأصوات أعلى، واللامس أقوى، والروائح أحياناً مؤذية. تهدف القصة إلى تعزيز الفهم والتعاطف مع تجربة التوحد، من خلال سرد حسي وشعوري مليء بالصدق والبساطة، موجهة للأطفال والأهالي والمعلمين وكل من يهمه أن يرى العالم بعيون مختلفة.

أنا أحمد، ممكن أظهر بعض
الأحيان بأني غريب، بس أنا
أشوف الأشياء وأسمعها
غيرك!
ودي ناخذ رحلة بسيطة في
عالمي عشان تفهمني أحسن!



تخيل معي لو دائماً
تحس بأن الجميع
يصرخ داخل أذنك



ما راح تهرب من الإزعاج؟



أنا ما أتحمل الأصوات
القوية، حتى لو كانت
بالنسبة لك عادية.
ممكن أحتاج أغطي
أذني، أو أصرخ، أو حتى
أركض بعيد عن
الصوت.



ممکن تشوفني لابس
سماعات. لا تخاف، أنا
أسمعك! بس أحتاج
أوطي الصوت شوي

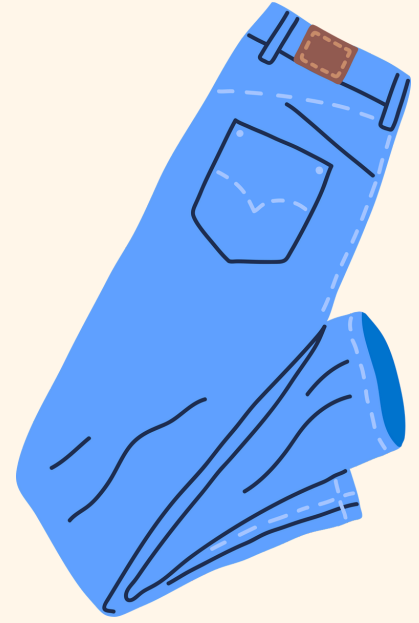




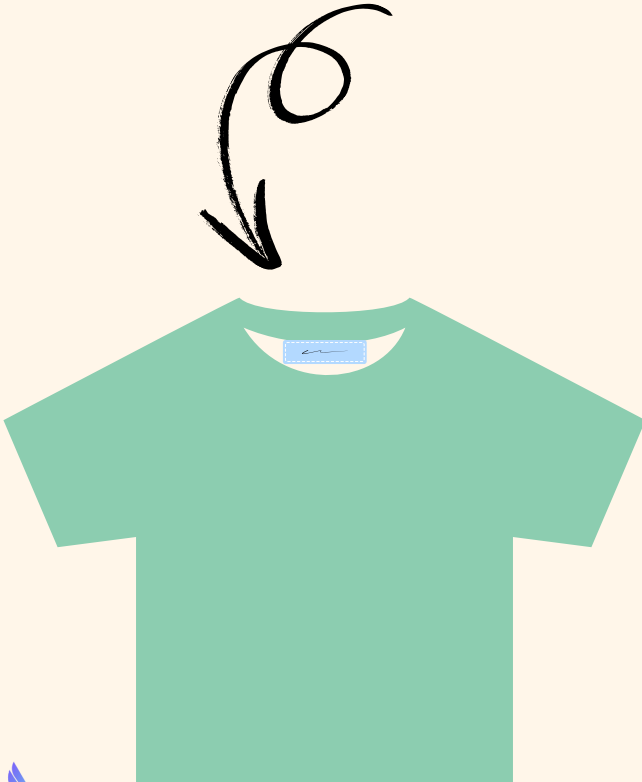
فيه أشياء تلمس جلدي
وتخليني أبغى أبكي!



زي بنطلوني الجينز



أو بطاقة
التيشيرت !





أحياناً، حتى لمسة أخوي
على كتفي تخوفني،
خصوصاً إذا ما توقعتها.



أحب بطانيتي الناعمة، تساعدني أكون هادئاً!



أنا أحب اللمس... بس على طريقي

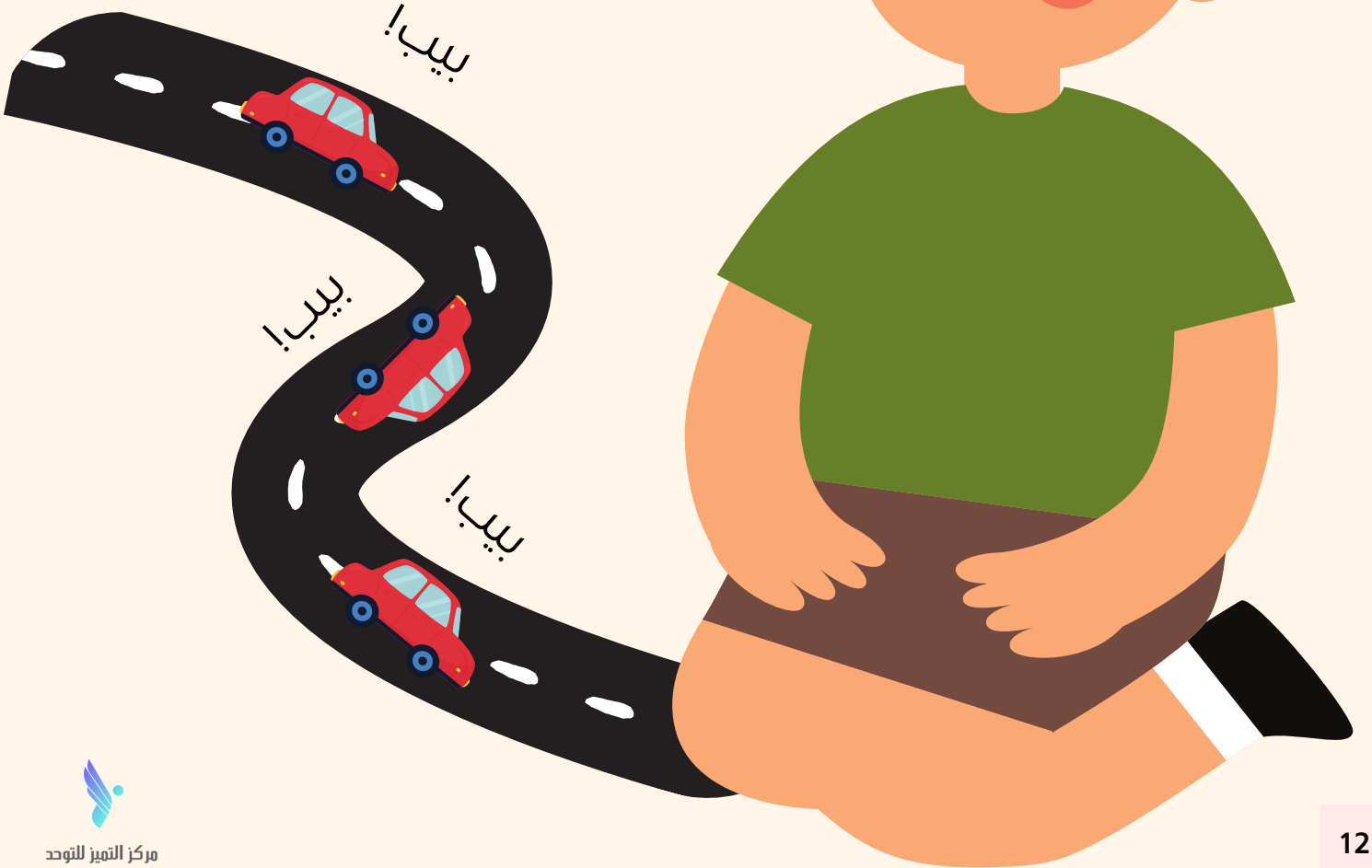


أنا أشفوف أشياء يمكن
أنت ما تلاحظها.

زي دوران مروحة صالتنا !



وأحب أكرر نفس الكلمة أو
الحركة، لأن صوتها يريحني، أو
حركتها تخلي جسمي يهدأ.



أنا يمكن ما ألعب زي البقية.
بس أحب أرتب ألعابي
وأشوفها بصف واحد !





فيه أيام، أحس الدنيا كثيرة علي.
الصوت عالي، اللبس يضايقني،
أحد لمسني فجأة... وأنفجرا!

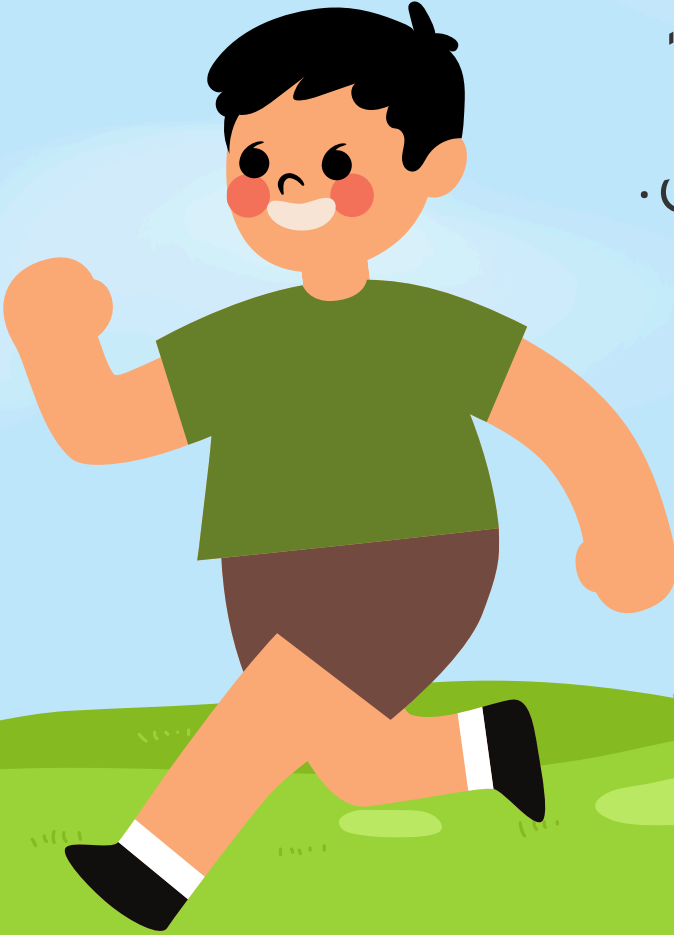
أبكي، أصرخ، أطيح
على الأرض.
مو لأنني "مشاغب" ...
بس جسمي وعقلي
تعبانيين.



أحتاج وقت، ومكان
هادئ، وشخص
يفهمني.



أنا أحب أمي، وأحب أخوي،
وأحب بطنيتي.
يمكن ما أقول "أحبك"
كثير، بس أعبر بطريقتي.



شكراً لأنك قرأت قصتي.
يمكن ما نعيش العالم بنفس الطريقة،
بس لما تحاول تشوفه من عيوني، تصير أقرب لي.

أنا ما أحتاجك تغيرني،
أنا أحتاجك تفهمني.

